

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 2. 2025 DO 2. 3. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.2.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tofu syra so šunkou (R) (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 65g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka fazuľová s fliačkami (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Kuraci rezeň v kukuričnej strúhanke (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 120 g Zemiaky varené s maslom II. (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Šalát mrkvový s ananásom - porcia: 110 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Bravčová pečeň na cibuli (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 100 g, porcia: 55 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g
Ut 25.2.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka syrová s tuniakom (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60g Paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Boršč s mäsom (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 16 g Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 325 g Zákusok (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12) - 1 porcia - 1ks (30g)	Krupicová kaša (Obsahuje: 1, 6, 7) - porcia: 350 g	Bravčové stehno s lečom (Obsahuje: 1) - šťava: 100 g, porcia: 54 g Zemiaky varené - nové s maslom (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g
St 26.2.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajíčková s kečupom (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka gulášová (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb k polievke celozrnný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Buchty pečené plnené lekvárom (1, 3, 7) - porcia: 280 g Mlieko (7) - porcia: 250 g	Pečivo celozrné (OL,V2) (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Syr tavený kiri OL (7) - porcia: 16 g	Morčacie prsia poľovnícke (Obsahuje: 1, 9) - šťava: 130 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g
Št 27.2.	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka kuracia s vajíčkami (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - reďkovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka pórová s opekaným chlebom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 250 g Hovädzie na spôsob Stroganov (Obsahuje: 1, 4, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 90 g, porcia: 52 g Ryža dusená+Hranolky - porcia: 95g+ 83g Tatárska omáčka (Obsahuje: 3, 10) - porcia: 20 g	Jogurt čokoládový (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g
Pi 28.2.	Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Nátierka z trešče pečene (R) (Obsahuje: 4, 7) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči (Obsahuje: 1, 3, 9) - mäso: 18 g, porcia: 250 g Halušky múčne s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Mandarínky - porcia: 200 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 320 g
So 1.3.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka zeleninová zimná (3, 7) - porcia: 60 g Cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi [60291] (Obsahuje: 1) - porcia: 250 g, mäso: 15 g Kuraci paprikáš so zeleninou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 54 g, šťava: 100 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g maslo nátierkové (7) - porcia: 30 g Kapia - porcia: 23 g	Tatárske azu (1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 92 g, porcia: 52 g Slovenská ryža (1, 3) - porcia: 200 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
Ne 2.3.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vlašská (R) (Obsahuje: 3, 7, 10) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Bravčové karé po cigánsky - porcia: 48 g, šťava: 55 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Kompót slivkový - porcia: 150 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Udené mäso (12) - porcia: 100 g Paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 2. 2025 DO 2. 3. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 24.2.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z tofu syra so šunkou (R) - porcia:65g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka fazuľová s fľačkami - porcia: 250 g Kurací rezeň v kukuričnej strúhanke - porcia: 120 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát mrkvový s ananásom - porcia: 110 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g	DIA Bravčová pečeň na cibuli - štava: 100 g, porcia: 55 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
Ut 25.2.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka syrová s tuniakom (R) - porcia:60g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Boršč s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 16 g Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou - porcia: 325 g Mandarínky - porcia: 200 g	DIA Krupicová kaša - porcia: 350 g	DIA Bravčové stehno s lečom - štava: 100 g, porcia: 54 g Zemiaky varené - nové s maslom - porcia: 250 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
St 26.2.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vajíčková s kečupom (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka gulášová - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb k polievke celozrný - porcia: 70 g Nákyp zeleninový so syrom - porcia: 220 g Zemiaková kaša - porcia: 320 g Šalát zo zelenej fazuľky - porcia: 105 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Syr tavený kirí OL - porcia: 16 g	DIA Morčacie prsia poľovnícke - štava: 130 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Št 27.2.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka kuracia s vajíčkami (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - redkovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka pórová s opekaným chlebom - porcia: 250 g Hovädzie na spôsob Stroganov - štava: 90 g, porcia: 52 g Ryža dusená+Hranolky - porcia:95g+ 83g Šalát mrkvový s jablkami - porcia: 100 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Varené párky jemné (V) - porcia: 150g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Pi 28.2.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka z treškej pečene (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči - mäso: 18 g, porcia: 250 g Halušky múčne s tvarohom - porcia: 320 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Mandarínky - porcia: 200 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Špagety po bolonsky - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
So 1.3.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka zeleninová zimná (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kelová s mäsom a zemiakmi [60291] - porcia: 250 g, mäso: 15 g Kurací paprikáš so zeleninou - porcia: 54 g, štava: 100 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g	DIA Tatárske azu - štava: 92 g, porcia: 52 g Slovenská ryža - porcia: 200 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Ne 2.3.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové karé po cigánsky - porcia: 48 g, štava: 55 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Údené mäso (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: